Ausgabe 2. Quartal 2019
Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein und Bereitschaft Leimen

# DRK AKTUELL

Der Newsletter des DRK Leimen

**Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Freunde und Unterstützer des DRK Leimen,**

Das zweite Quartal 2019 stand im Zeichen von großen und kleineren Absicherungen, Fort- und Weiterbildungen und Sport.
Unter anderem sicherten wir drei große Veranstaltungen auf dem Hockenheimring sowie zwei kleinere in Leimen ab.
Vier Bereitschaftsabende, eine Fortbildung des Gesundheitsamtes und eine Übung der ersten Einsatzeinheit Rhein-Neckar sichern den gewohnt guten Ausbildungsstand unserer Helfer.
Dass unsere Helfer nicht nur gut ausgebildet, sondern auch körperlich fit sind, zeigten sie mit der erfolgreichen Teilnahme beim SRH-Marathon und dem BASF-Firmenlauf.

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und einen schönen Sommer.

Ihr DRK Leimen



An- und abmelden können Sie sich jederzeit unter www.drk-leimen.de/newsletter
twitter.com/drkleimen facebook.com/DRK.Leimen

**Berichte:**

05.04.2019: **Bereitschaftsabend PSNV bei Kindernotfällen**

Am Freitag, den 05.04. hatten wir Manuela Schütz vom PSNV-Team des Kreisverbands zu Gast. Sie referierte über die besonderen Belastungen für Patienten, Eltern und Rettungskräfte bei Kindernotfällen. So konnte sie auch wertvolle Tipps im Umgang mit Kindern und deren Eltern geben.
Wie wichtig Fortbildung gerade in diesem Bereich ist, zeigte der mit über 20 Helfern gut gefüllte Ausbildungsraum.

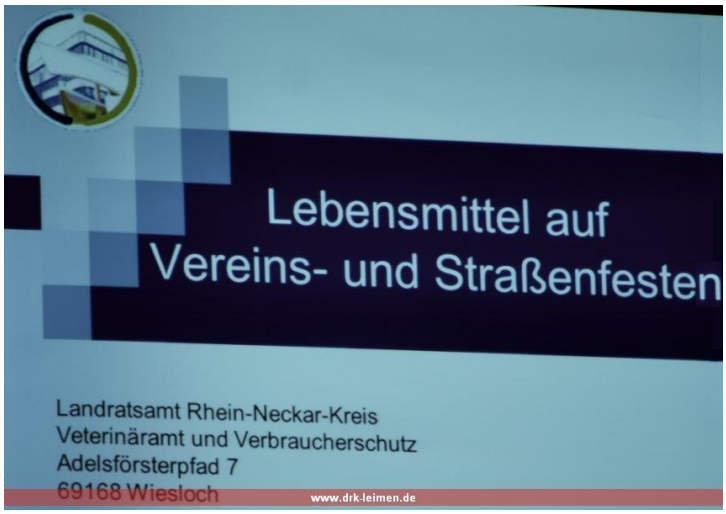
Vielen Dank Manuela für den interessanten Abend.

10.04.2019: **DRK Leimen sichert Seniorenfrühling ab**

Am Mittwoch, den 10.04. waren zwei ehrenamtliche Helfer des DRK Leimen mit dem Rettungswagen in St. Ilgen. In der dortigen Aegidiushalle fand die alljährliche Seniorenfrühlingsfeier der Stadt Leimen statt. Oberbürgermeister Reinwald begrüßte die zahlreich erschienen Senioren, die die Halle fast bis auf den letzten Platz füllten, und moderierte das abwechslungsreiche Programm.
Zuerst sangen und tanzten die Kinder des nahen Pestalozzi-Kindergartens, bevor die Junggebliebenen des ChaChaClub ihr Können präsentierten.
Anschließend gab es für alle Kaffee und Kuchen, sowie Zeit, sich zu unterhalten und Bekanntschaften zu pflegen oder zu knüpfen.
Nach dieser Pause sang der Lehrerchor des Rhein-Neckar-Kreises teilweise stimmgewaltig von den Gästen unterstützt.

Zum Abschluss des Programms trat die Sitztanzgymnastikgruppe des Dr. Ulla-Schirmer-Hauses auf und zeigte, wie man sich trotz verschiedenster Bewegungseinschränkungen wunderbar zu Musik bewegen kann.
Parallel zum Programm fanden die Wahlen zum Seniorenbeirat statt. Den gewählten Vertretern wünschen wir viel Erfolg bei ihrer Arbeit.
Glücklicherweise bedurfte kein Gast der medizinischen Unterstützung unserer Helfer. So konnten alle das Programm unbeschwert verfolgen.

11.04.2019: **Fortbildung Lebensmittel auf Vereins- und Straßenfesten**

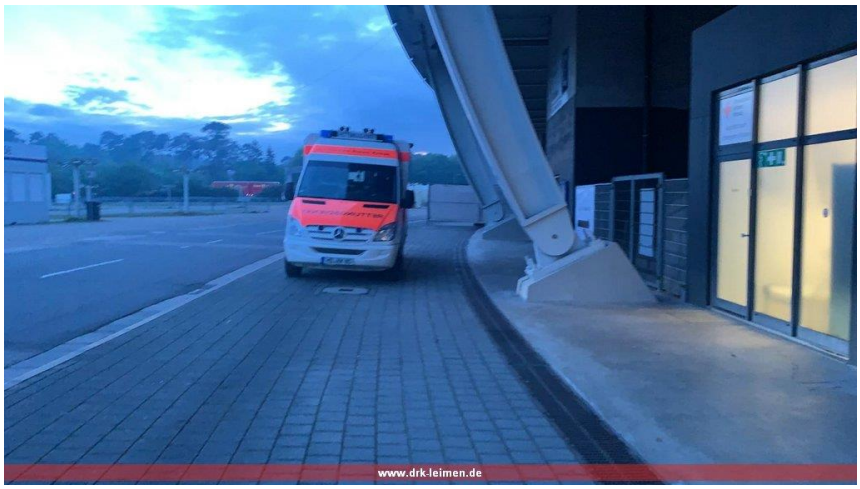



Am Donnerstag, den 11.04. bot das Veterinär- und Verbraucherschutzamt des Rhein-Neckar-Kreises eine Fortbildung für Vereine zum Thema Umgang mit Lebensmitteln auf Vereins- und Straßenfesten an. Unter den zahlreichen Teilnehmern waren auch zwei Führungskräfte des DRK Leimen.
Schließlich haben unsere Helfer bei den Blutspenden, beim Ferienprogramm, bei Betreuungseinsätzen und vielen anderen Gelegenheiten mit Lebensmitteln, deren Verarbeitung, Lagerung und Ausgabe zu tun.
Diese Unterweisung bildet eine wichtige Grundlage für den sicheren Umgang mit Lebensmitteln, wird bei uns aber noch weiter vertieft. Hier bieten wir demnächst weitergehende Schulungen für unsere Helfer aber auch externe Interessenten an. Details hierzu folgen.

03.05.2019: **Bereitschaftsabend Rezertifizierung und Praxistraining**

Am Freitag, den 03.05. ging es um das praktische Üben. So konnten die anwesenden Helfer sich im Umgang mit dem automatisierten externen Defibrillator (AED) und dem einlegen des Larynxtubus zur Sicherung des Atemwegs rezertifizieren. Dies geschah im Rahmen eines Reanimationstrainings, bei dem immer zwei bis drei Helfer ein lebloses Reanimationsphantom auffanden und sofort mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung mit AED- und Larynxtubus-Einsatz begannen. Es wurden Rückmeldungen an die Einsatzleitung gegeben und tauschten regelmäßig die Position, um nicht zu ermüden und so effektiv arbeiten zu können.
Bei der zweiten Station ging es weitaus hektischer zu. Die Helfer kamen zu häuslichen Unfällen wie einem eskalierten Streit zwischen erwachsenen Geschwistern oder einem Absturz bei gefährlichen Arbeiten auf einer Leiter hinzu. Jeweils drei Helfer spielten das Szenario mit hochkochenden Emotionen. Hier war neben der Behandlung des eigentlichen Patienten auch die Beruhigung und Aufklärung der Angehörigen erfolgskritisch. Hier zeigte sich wieder, je realistischer solche Übungseinsätze sind, desto besser kann man im Realeinsatz mit solchen Situationen umgehen.

05.05.2019: **Absicherung DTM am Hockenheimring**




Am Wochenende 03. bis 05.05. fand auf dem Hockenheimring das diesjährige Auftaktrennen der DTM statt. Das DRK Leimen stellte von Freitag- auf Samstagnacht einen KTW samt Besatzung.
Außerdem waren am Samstag und am Sonntag je eine Rettungssanitäterin vor Ort.
Außer dass es vor allem nachts sehr kalt war, kam es zu keinen besonderen Ereignissen.

11.05.2019: **DRK und DLRG beim SRH Marathon**

Am 11. Mai 2019 war der SRH Marathon in Mannheim, 5 Mitglieder des Sportteams DLRG/DRK nahmen an diesem Event teil.
Monika wagte sich an die 21 km des Halbmarathons. Die Strecke verlief durch Mannheims Planken, Richtung Seckenheim und wieder zurück. Start und Ziel befanden sich im Rosengarten. Monika erreichte eine stolze Zeit von 2 Stunden und 10 Minuten.
Für 4 Mitglieder ging es circa 15 Minuten früher an den Start.
Alex, Florian, Niklas und Timo nahmen am Bike and Run teil. Bike and Run ist ein Partnerlauf der ebenfalls 21 km lang ist. Bei diesem Lauf können sich die Partner mit dem Laufen abwechseln. Der andere fährt neben seinem Partner Rad.
Die Jungs erreichten super Zeiten.
Timo und Florian erreichten in der Gesamtwertung Platz 86 von insgesamt 197 Teilnehmern. In der Männerwertung erreichten sie Platz 42. Die Endzeit von Timo und Florian betrug 1 Stunde 47 Minuten.
Niklas und Alex erreichten in der Gesamtwertung Platz 90. In der Männerwertung erreichten sie Platz 44.
Die Endzeit von Alex und Niklas betrug 1 Stunde und 48 Minuten.
Alle Teilnehmer konnten sich über ihre Ergebnisse freuen und streben eine erneute Teilnahme im nächsten Jahr an.

17.05.2019: **Bereitschaftsabend Schrittmacher- und ICD-Therapie**

Notarzt Martin Rembert referierte am 17.05. beim Bereitschaftsabend über das Thema Schrittmacher und implantierte Defibrillatoren (ICD). Für uns als Sanitätsdienst oder auch im Rettungsdienst und Bevölkerungsschutz ist es wichtig, die Funktionsweise und den Einfluss auf den Patienten und das EKG-Bild zu kennen, um im Einzelfall richtig handeln zu können.
Die über 20 Helfer des DRK Leimen waren sichtlich interessiert.
Vielen Dank für den Interessanten Vortrag und die Beantwortung der zahlreichen Fragen.

18.05.2019: **Aufbauübung Gerätewagen Sanität**

Am 18.05. hatte das DRK Wiesloch die Helfer der ersten Einsatzeinheit Rhein-Neckar (1. EE-RN) eingeladen, gemeinsam das Material, das auf dem Gerätewagen Sanität (GW-San) der 1. EE-RN verladen ist, kennen zu lernen.
So wurden die beiden aufblasbaren Zelte aufgebaut und mit Tragen, Material und Geräten bestückt und betriebsbereit gemacht. Hierfür hatten die einzelnen Teams immer eine kleine Taschenkarte als Handlungsanweisung.
Die Übung ging, obwohl nur die Helfer aus Wiesloch bisher mit dem Material vertraut waren, zügig von statten. Anschließend gab es eine kleine Stärkung. Dann wurde alles wieder auf dem Fahrzeug verladen.

05.06.2019: **DRK und DLRG Leimen beim BASF-Firmencup**

Das Sportteam von DRK und DLRG in Leimen war abermals beim BASF-Firmencup auf dem Hockenheimring aktiv.
Neun Helfer nahmen selbst erfolgreich beim Lauf teil. Ein weiterer Helfer unterstützte den Sanitätsdienst des DRK Hockenheim.
Trotz hochsommerlicher 29°C kam es zu keinen Vorkommnissen, sodass alle unbeschwert das Sportevent genießen konnten.
Unsere Helfer können mit ihrer Leistung zufrieden sein und streben eine erneute Teilnahme im kommenden Jahr an.

06.06.2019: **Berufsmesse in Leimen**

In der Kurpfalzhalle im Stadtteil St. Ilgen fand erneut die Leimener Berufsmesse statt. Wie beim letzten Mal sicherte das DRK Leimen die Veranstaltung sanitätsdienstlich ab.
So war unser Rettungswagen (RTW) mit samt Besatzung von 10:00 bis 14 Uhr vor Ort.
Glücklicherweise wurde keine medizinische Hilfe gebraucht.

07.06.2019: **Bereitschaftsabend und Arbeitseinsatz**

Am Freitag, den 07.06. hatten wir Max Dietrich als Referenten zu Gast beim Bereitschaftsabend. Er erarbeitete mit den Helfern zunächst das Thema Notfälle bei Festivals. Im Besonderen ging er hier auf die Themen Vergiftungen, Alkohol, Drogen, Sonnenstich, Hitzschlag, allergische Reaktionen und Traumata ein.
Im Anschluss übten alle noch die Herz-Lungen-Wiederbelebung an unseren Reanimationsphantomen.
Vielen Dank für die Interessante Fortbildung, die die Helfer optimal auf die anstehenden Absicherungen in Leimen und auf dem Hockenheimring vorbereitet.
Bereits am nächsten Morgen traf man sich zum Arbeitseinsatz im Hof und Garten des RAZ. Nach dem gemeinsamen Frühstück wurden Pflastersteine verlegt, Laub entfernt und aufgeräumt.

13.06.2019: **Besichtigung des AKW Philippsburg**

Am 13.06. hatten die Helfer des DRK Leimen zusammen mit Kameraden aus St. Leon und Sandhausen die Möglichkeit das AKW Philippsburg zu besichtigen. Das DRK war mit insgesamt 14 Helfern vor Ort, die mit großem Interesse an der Führung und den Vorträgen teilnahmen.
Hierbei wurde nicht nur die Funktionsweise eines AKWs erklärt, sondern auch die Konsequenzen eines Kraftwerk- (AKW, Wind, Wasser, Kohle, Gas) oder Netzausfalls für die Bevölkerung erläutert.
Das Highlight für die Helfer war die anschließende Führung durch die Anlage mit Reaktorgebäude, Turbinenhaus und Kühlturm.
Wir bedanken uns recht herzlich bei der EnBW für die uns gegebenenfalls Möglichkeit der Besichtigung und die freundliche und auskunftsreiche Veranstaltung.

23.06.2019: **Großabsicherung zum Doppelkonzert von Ed Sheeran**

Am Wochenende 22. Und 23.06. gab der Musiker Ed Sheeran zwei Großkonzerte auf dem Hockenheimring. Da es hier so gut wie keine Campingflächen gab, betreute das DRK Leimen dieses Mal nicht das MC Dänisches Lager. Stattdessen hatte der Kreisverband Mannheim uns und das DRK Weinheim gemeinsam gebeten, das MC Sachs, direkt neben der Bühne zu stellen und zu betreiben. Helfer weiterer Bereitschaften unterstützten die beiden Dienste personell.

Außerdem stellten wir für die Bedarfsrettungswache Hockenheimring über das Wochenende für drei Schichten unseren Rettungswagen samt Personal für die Vorhalteerweiterung des Rettungsdienstes.
Vielen Dank allen Helfern, dem KV Mannheim und den anderen Bereitschaften für die gute Zusammenarbeit.